

# Accompagner l'allaitement maternel

L'accompagnement de la mère qui peut se sentir seule, maladroite face à l'allaitement, demande de l'écoute, de la patience, de la disponibilité et parfois du temps.

Un accompagnement efficace de l'allaitement : analyser une tétée, apprécier l'efficacité de la succion du bébé, son comportement, prévenir l'engorgement... permettra de satisfaire les mères et les soignants.

Il est important aussi de pouvoir élaborer un projet d'accompagnement et de soutien des mères tout en respectant le bien-être des soignants et en favorisant une dynamique dont toute l'équipe soignante profitera.

## Objectifs

Auto-évaluer ses pratiques dans le domaine et se fixer des objectifs de progrès

Se baser sur les recommandations de l'HAS

Actualiser ses connaissances et ses compétences dans le domaine de l'allaitement maternel

Pratiquer un accompagnement efficace de la mère allaitante et de son bébé

Savoir communiquer autour de l'allaitement :

- pendant la grossesse
- après l'accouchement
- pour préparer le retour à la maison

Favoriser le travail en réseau avec les autres professionnels de la périnatalité pendant et après le séjour à la maternité.

Harmoniser les pratiques professionnelles de l'équipe soignante autour de l'allaitement maternel

Plan d'action individuel et collectif pour la mise en application professionnelle

## Points forts

Entraînement sur les situations professionnelles des participants

Méthodes très pratiques

Accompagnement personnalisé

## Intervenante

Sage femme consultante formatrice experte dans le domaine



**Public**  
Tout professionnel concerné



**Durée**  
3 jours



**Pré requis**  
Aucun



**Groupe**  
12 personnes