

# Cohésion d'équipe

La cohésion d'équipe a pour socle, les valeurs communes et la communication. Elle renforce l'énergie disponible, la motivation au travail, la qualité de vie au travail, et par conséquent la qualité du travail fourni. Elle permet de renforcer son efficacité dans le quotidien professionnel et dans la réalisation de projets.

## Objectifs

Définir la notion de cohésion d'équipe

Appréhender l'impact de la cohésion d'équipe sur l'efficacité du travail

Favoriser la coopération des membres de l'équipe en identifiant des valeurs communes

Instaurer une communication efficace pour renforcer le travail en équipe

Développer individuellement et collectivement, ses compétences en communication

Faire vivre les valeurs et les principes de communication dans sa pratique professionnelle

Gérer des situations de communication délicates dans l'équipe

Fédérer les équipes vers une démarche projet

Réaliser des plan d'actions à mettre en oeuvre sur le terrain professionnel

## Points forts

Entraînement sur les situations professionnelles des participants

Méthodes opérationnelles  
Accompagnement personnalisé

## Intervenant

Consultante formatrice experte dans le domaine



**Public**  
Les équipes



**Durée**  
3 jours



**Pré requis**  
Aucun



**Groupe**  
12 personnes et/  
ou séminaire sur  
demande