

Prendre la parole en public : niveau 1

L'objectif de cette formation est d'accompagner les participants à oser parler en public, à se sentir plus en confiance face à un public, et à s'exprimer avec plus d'aisance.

Objectifs

Identifier ses axes de progrès dans ce domaine

Oser parler en public

Se présenter avec conviction

Maîtriser son trac

Adopter la bonne posture, les bons gestes, le regard

S'exercer au « body language »

Prendre de l'assurance face à un groupe d'interlocuteurs

S'initier à la prise de parole à l'improviste

Prendre du plaisir à prendre la parole

Points forts

Entraînement à partir de situations professionnelles

Pédagogie ludique et créative

Accompagnement personnalisé

Entraînement progressif

Intervenant

Consultante formatrice experte dans le domaine



Public
Tout public



Durée
2 jours



Pré requis
Aucun



Groupe
12 personnes ou séminaire à la demande