



Qualité de vie et risques psycho-sociaux : Sensibilisation des salariés

Ce stage a pour objectif d'informer et de sensibiliser les salariés à la qualité de vie au travail et aux risques psycho-sociaux.

Le formateur accompagnera les participants à dépister et à anticiper les risques pour éviter ou réduire les conséquences sur le travail, l'équipe et sur la santé physique et psychique des salariés.

Ce stage s'appuiera sur les situations et le contexte professionnel des participants.

Objectifs

Mieux connaître les RPS

Identifier les risques psychosociaux sur soi et ses collègues

Repérer les signes physiques et psychologiques

Analyser les conséquences des RPS sur le travail

Démarche à suivre pour prévenir et agir contre les RPS et leurs conséquences

Connaître les aspects règlementaires et la cartographie des acteurs

Être soi même, acteur de la prévention des RPS

Points forts

Entraînement à partir de situations professionnelles

Accompagnement personnalisé

Ateliers de travail

Intervenant

Consultante formatrice experte dans le domaine



Public
Tout public



Durée
2 jours



Pré requis
Aucun



Groupe
12 personnes ou séminaire à la demande